阅读指南 · 目标 7

7 额头上的皱纹

文：Ricardo Alcántara · 图：Matías Acosta

6–12岁

阿布丽尔在秘密小天地里看着云，被带到一个把额头贴在窗玻璃上的女孩身边。女孩叫格蕾塔，十一岁，故事的灵感来自格蕾塔·通贝里。格蕾塔几乎一言不发，心里却又难过又生气：森林在燃烧，河流在死去，动物在消失，而该负责任的人似乎什么都不做。每当有事让她烦心，她就皱起眉头，但她把担忧藏在心里，认定没人会听一个女孩说话。直到一天晚上，她发现爸爸书房的灯开着，厨房的水龙头在流水，暖气开着窗户却敞着，她再也忍不住了。她终于说出了心里话，这次爆发引出了一个带惩罚的家庭游戏、一场关于假期坐不坐飞机的讨论，回到学校后，还有一场关于伊丽莎白派对新裙子的谈话。格蕾塔的话能传到家和教室之外吗？

主题

在家节约能源 · 打破沉默，说出想法 · 积少成多的家庭小习惯 · 污染、出行和少买东西 · 格蕾塔·通贝里与发声的年轻人

这个目标

目标7致力于确保人人获得负担得起、可靠和可持续的现代能源。具体目标7.3要求把全球能效提高的速度翻一番。《额头上的皱纹》从开着的灯、流着的水龙头、开暖气时敞着的窗户写起，让孩子们明白：只用真正需要的能源，是走向人人可享清洁能源的第一步。

一起聊聊

6–8

- 终于开口的那天晚上，格蕾塔发现家里什么开着、什么敞着？
- 格蕾塔一家发明了什么游戏？谁忘了关灯会怎样？

9–12

- 妈妈说他们一直在意暖气费，格蕾塔却说关键是只用真正需要的。这两者有什么不同？
- 格蕾塔沉默了好几年，因为她觉得没人会听一个女孩说话。是什么让她改变了想法？

13–17

- 格蕾塔说，我们抱怨继承下来的世界，却和前几代人做得一模一样。你同意吗？举个例子。
- 有些老师支持格蕾塔的罢课，有些老师认为逃课不对。你怎么看？为什么？

认识这些词

紧皱的眉头 因为担心、生气或认真思考而皱起的额头。

气候变化 地球长期变暖，主要是燃烧煤、石油和天然气造成的。

污染 烟雾、废气或垃圾等有害物质把空气、水或土地弄脏。

惩罚 在游戏中违反规则后要做的小小处罚。

团结 和别人站在一起，互相支持。

罢课 作为抗议，拒绝去上学，直到情况改变。

动手试试

惩罚游戏 · 20 分钟

需要准备: 一张写规则的纸, 一个罐子和写惩罚的纸条

1. 像格蕾塔家一样定规则：离开房间要关灯，水龙头要拧紧，开暖气时要关窗。
2. 每人在纸条上写一个好玩的惩罚，放进罐子。
3. 玩一个星期。谁违反规则，谁就抽一张惩罚。
4. 一周结束时，聊一聊哪些习惯改变了，哪些最难。

能源侦探 · 25 分钟

需要准备: 写字板和铅笔, 一张家里或教室的简单平面图

1. 在房间里走一圈，标出所有用电或用暖气的东西。
2. 记下没人用却开着的东西，就像格蕾塔爸爸书房里的灯。
3. 数一数有多少电器处于待机状态。
4. 列一张离开房间前要关掉的检查清单。