1

Plano de aula gratuito · ODS 1 · Erradicar a pobreza

Como usar o pacote do ODS 1 na aula

Idades 6–10 · 11–13 · 14–17

Três planos de aula prontos a usar sobre o ODS 1, Erradicar a pobreza, um para cada faixa etária. Cada um dura entre 45 e 60 minutos e usa materiais simples de sala de aula, indicados no plano.

1. Escolha o plano para a sua turma: 6–10, 11–13 ou 14–17 anos.
2. Leia primeiro a secção da história. Apresenta Wangari Maathai e a aldeia de A mulher-árvore, o livro ilustrado do ODS 1.
3. Vejam juntos o breve vídeo da missão do ODS 1 em eco-heroes.org/sdg/1/ (grátis, sem conta).
4. Siga os passos da aula pela ordem. Os tempos são uma orientação, não uma regra.
5. Use a pergunta para debate e o bilhete de saída para verificar o que os alunos perceberam.
6. Envie a missão para casa: os alunos experimentam-na com a família e partilham uma descoberta na aula seguinte.

Passos da aula

- Idades 6–10 · De que precisamos todos? · 45 minutos
- Idades 11–13 · A pobreza é mais do que dinheiro · 60 minutos
- Idades 14–17 · O que resulta realmente contra a pobreza? · 60 minutos

Com delicadeza

Alguns alunos podem estar a viver com poucos recursos neste momento. Fale da pobreza como desigualdade de oportunidades, nunca da casa de qualquer criança, e nunca peça aos alunos que digam a que grupo pertencem.

Grátis online, sem conta

- Veja o vídeo da missão do ODS 1: **eco-heroes.org/pt/sdg/1/**
- Jogar o capítulo do ODS 1: **eco-heroes.org/game/?lang=pt**
- Jogar as perguntas do ODS 1: **eco-heroes.org/pt/trivia/?sdg=1**
- Ler o guia de leitura gratuito: **eco-heroes.org/pt/library/a-mulher-arvore/**
- Pacote docente do ODS 1: **eco-heroes.org/pt/teachers/goal-1-pack/**



Ilustração de Noemí Villamuza, de A mulher-árvore · © Noemí Villamuza

A história · *A mulher-árvore*

No seu refúgio secreto, Abril fecha os olhos e imagina a história de Wangari Maathai. Uma senhora desce do autocarro à entrada de uma aldeia isolada onde nasceu e cresceu, e já não encontra árvores: a terra está seca, as lagoas e os riachos desapareceram, as mulheres andam cada vez mais longe à procura de lenha e água e as crianças passam fome. Em vez de ficar de braços cruzados, Wangari vai à floresta das árvores mais antigas, pede licença à terra, desenterra sete rebentos e planta-os na antiga horta da família. Primeiro junta-se-lhe uma anciã; depois, as mulheres da aldeia, que montam tendas de pano para fazer germinar sementes, enquanto os homens troçam. Wangari não se fica pelas plantações: vai falar com o dono da serração e com as autoridades para pedir dinheiro, escolas e médicos. Bastarão uns rebentos para mudar a vida de uma aldeia inteira? Inspirado em Wangari Maathai, do Quénia, fundadora do Movimento Cinturão Verde e Prémio Nobel da Paz em 2004.

Texto de Ricardo Alcántara · Ilustrações de Noemí Villamuza

© 2026 Eco Heroes International SL · CC BY-NC-ND 4.0 · creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/