1

無料の授業案 · 目標1 · 貧困をなくそう

授業で目標1パックを使うには

対象年齢 6–10 · 11–13 · 14–17歳

目標1「貧困をなくそう」の授業案を、年齢層ごとに1つずつ、計3つご用意しました。どれも45〜60分で、授業案に記載した身近な教材で実施できます。

1. クラスに合った授業案を選びます（6–10歳、11–13歳、14–17歳）。
2. 最初に物語のページを読みます。目標1の絵本『木のおかあさん』に登場するワンガリ・マータイと村を紹介しています。
3. eco-heroes.org/sdg/1/ で、目標1の短いミッション動画をみんなで見ます（無料、アカウント不要）。
4. 授業の流れを順番に進めます。時間はあくまで目安です。
5. 話し合いの問いと振り返りカードで、児童・生徒の理解を確かめます。
6. ミッションは家庭での取り組みにします。家族と一緒に試し、わかったことを1つ次の授業で共有します。

授業の流れ

- 対象年齢 6–10歳 · みんなに必要なものって何？ · 45分
- 対象年齢 11–13歳 · 貧困はお金だけの問題じゃない · 60分
- 対象年齢 14–17歳 · 貧困に本当に効く対策は何か？ · 60分

取り扱いの注意

今まさに、少ないお金で暮らしている児童・生徒がいるかもしれません。貧困は「機会の不公平」として取り上げ、特定の子どもの家庭には触れないでください。また、どのグループに当てはまるかを答えさせることは避けてください。

オンラインで無料、アカウント不要

- 目標1のミッション動画を見る: **eco-heroes.org/ja/sdg/1/**
- 目標1のゲームのチャプターを遊ぶ: **eco-heroes.org/game/?lang=ja**
- 目標1のクイズに挑戦する: **eco-heroes.org/ja/trivia/?sdg=1**
- 無料の読書ガイドを読む: **eco-heroes.org/ja/library/the-tree-woman/**
- 目標1 教師用パック: **eco-heroes.org/ja/teachers/goal-1-pack/**



イラスト：Noemí Villamuza（木のおかあさんより） · © Noemí Villamuza

物語 · *木のおかあさん*

秘密のかくれがで目を閉じたアブリルは、ワンガリ・マータイの物語を思い描きます。ひとりの女性がバスを降りたのは、木がすっかりなくなったケニアの村のはずれでした。土は乾いてむき出しになり、池はからっぽの穴になり、女性たちは薪と水を求めて毎日もっと遠くまで歩き、子どもたちはやせ細っています。ワンガリは黙って見ていません。いちばん古い木々の森へ行き、大地に許しをもらって七本の苗を掘り出し、自分の庭に植えます。最初に向かいのおばあさんが、やがて村の女性たちが加わり、ぼろ布でテントを縫って種を芽吹かせますが、男性たちは笑います。ワンガリはさらに製材所の主人と地元の役所の扉をたたきます。ひとにぎりの苗が村全体を変えられるでしょうか。巻末では、本物のワンガリ・マータイと、彼女が始めたグリーンベルト運動が紹介されます。

文：Ricardo Alcántara · 絵：Noemí Villamuza

© 2026 Eco Heroes International SL · CC BY-NC-ND 4.0 · creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/